

محتوی کارت : توصیه های لازم به بیماران که دچار احتقان شیر شده اند .

نام و نام خانوادگی بیمار :

تشخیص :

تاریخ آموزش :

پرستار / ماما آموزش دهنده :

بیمار گرامی :

احتقاق شیر ممکن است زمانی روی دهد که شیر برای اولین بار تولید شده یا شیر داده نشده و یا شیر دهی به تعویق افتاده باشد .

- ۱- از کمپرس گرم یا دوش آب گرم قبل از شیر دهی استفاده نمایید .
- ۲- مالش به کمک دست به منظور نرم کردن نوک پستان موجب می گردد تا کودک راحت تر سینه را بگیرد .
- ۳- هر یک تا دو ساعت به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه از هر پستان شیر دهید .
- ۴- برای کاهش تورم پستان پس از شیر دهی ، یک قطعه یخ را به پستان و زیر بازو بمالید .
- ۵- از مسکن های غیر آسپرینی مثل استامینوفن ساده استفاده نمایید .
- ۶- اگر تا ۴۸ ساعت تسکین درد حاصل نشده به پزشک مراجعه مراجعه نمایید

شیردهی را ابتدا از پستان غیر مبتلا شروع نمایید .

واحد آموزش به بیمار

بخش بستری زنان

لطفا در صورت هر سوالی در ارتباط با بیماری خود با شماره ۰۵۸۳۲۳۴۰۷۲۲ و

۰۵۸۳۲۳۴۰۴۴۴ داخلی ۱۴۰ (بلوک زایمان) تماس حاصل فرمایید .

آدرس وب سایت بیمارستان : nkums.ac.ir/category/15413